

Frühe **Bindungserfahrungen** bilden eine wesentliche Grundlage für Entwicklungsprozesse von Interaktion, Kommunikation und Sprache. Auch im therapeutischen Kontext beeinflussen diese Bindungserfahrungen die Kommunikation zwischen Therapeut:in, der zu behandelnden Person und der Bezugsperson.

Um innerhalb der Beratung und Therapie achtsam interagieren zu können, ist Grundlagenwissen zum großen Thema Bindung und den verschiedenen Bindungstypen, ihren Bedürfnissen und typischem Verhalten von großem Vorteil. Es ermöglicht einen weiteren Blickwinkel, verändert die Grundhaltung und schafft alternative Herangehensweisen.

Im Seminar wird Folgendes vermittelt:

- Überblick aus der Forschung zu **Bindungstheorie** und den verschiedenen **Bindungstypen**
- Wissen über mögliche Auswirkungen von Interaktionserfahrungen und Entwicklungskrisen auf das **Bindungsgeschehen**
- **Integration in den täglichen Berufsalltag** in Form von praktischen Übungen im Seminar